

# HÍRLEVÉL



# HÍRLEVÉL „KEZDEMÉNY”

2015 JÚLIUS/kezdemény szám



## SZÍV A SZÍVÉRT ALAPÍTVÁNY

### ELŐSZÓ

" Nagy megtiszteltetés számomra, hogy újtára bocsáthatom ezt az új és nagyszerű kezdeményezést, a szívtranszplantációs Hírlevelet! A 'Szív a Szívért' Alapítvány jól működő honlapja mellett ez a "Hírlevél" is fontos szerepet játszhat a transzplantáltak közössége szervezésében. Nincs mindenkinek internetes hozzáférési lehetősége, így Őket is elérheti ez a hírlevél minden olyan új hírrel, információval, újdonsággal, ami hasznos lehet mindnyájunk számára! Köszönöm Erdős Lászlónak az ötletet, annak gyakorlati megvalósításáért tett eddigi sok munkáját! Tudni kell azonban, hogy hasznos " Hírlevelet" csak akkor készíthetünk, ha annak szerkesztésében minden érintett részt fog venni! Kívánom hát, hogy ez a "Hírlevél" ne csak egy próbálkozás maradjon, hanem biztos jövővel bíró értékes eszköze a közösség építésének"

Szeretettel és barátsággal  
Prof. Dr. Szabolcs Zoltán szívsebész

SE, Városmajori Klinika

### „A HIRLEVÉL KEZDEMÉNY” MEGSZÜLETÉSÉNEK ÖTLETE

A transzplantációm óta lehetőségem van részt vennem az évente megrendezésre kerülő „orvos- beteg” találkozók, a rehabilitációs kórházban, intézményben, különféle rendezvényeken, találkozók, azt tapasztalom, hogy csak a sorstársaim harmada, negyede vesz részt ezeken. Gondolom, hogy a különféle okokból távolmaradók is szívesen olvasnának egy rövid információs összefoglalót a rendezvényeken elhangzottokról, a tevékenységünkről, életünkről és közérdekű adatokról.

Nem ismerve véleményeteket, nagy kételyek között állítottam össze ezt a „Hírlevél Kezdeményt”. Kérem, mondjátok el a véleményeteket, ötleteiteket és amennyiben életképesnek tartjátok ezt a kezdeményezést és ha van kedvetek, energiátok, vegyetek részt a témák összeállításában.

A hírlevél megjelenése negyedévenként, terjesztése különféle elektronikus úton, illetve nyomtatott formában történne.

A **Szív a Szívért Alapítványt** Dolgos László és Nyárádi Gyuláné hozta létre. 1994 óta működik azzal a céllal, hogy anyagilag és erkölcsileg segítse a szívtranszplantáltakat (újszíveseket), illetve az új szívre váró súlyos szívbetegeket és családjukat. Alapítványunk megalakulásától kezdve segítséget nyújt a bajbajutott, rászoruló betegeknek, akik nemcsak támogatást várhatnak, hanem érezhetik azt a kitartó tenniakarást, ami az alapítványon belüli dolgozókat jellemzi.

Alapítványunk első elnöke Dr. Bodor Elek professzor, a SOTE Szív és Érsébeszeti Klinika szívatültetést végző csoportjának vezetője volt. Örökös Tiszteletbeli elnökünk Dr. Szabó Zoltán Széchenyi díjas professzor, aki az első szívatültetést végezte hazánkban.

Az alapítvány szervezésében az utóbbi években megrendezett „orvos- beteg” találkozók:

2009.	Debrecen
2010.	Makó
2011.	Veszprém
2012.	Gödöllő
2013.	Esztergom
2014.	Miskolc
2015.	Kecskemét

## A HÍRLEVÉL E CIKKÉNEK ÖTLETÉT A 2015. XXI. LENGYEL FILMNAPOK „ISTENEK” CÍMŰ FILMJE ADTA

Dr. Bodor Elek, Szabolcs Zoltán professzor urak társaságában több szív transzplantált társammal együtt részt vettünk a MŰVÉSZ moziban vetítésre került „ISTENEK” című lengyel film bemutatóján. A film feldolgozza a lengyel szívatültetés előkészületeit és az 1985 novembere és 1996 májusa között elvégzett négy szívatültetést.

A film levetítését követően hosszas riporteri beszélgetés folyt TOMAS KOT színművésszel, az est diszvendégével, aki a filmben „ZBIGNIEW RELIGA” professzort (ő végezte Lengyelországban az első szív transzplantációt) játszotta.

A beszélgetés közben a narrátor felkérte a közönség soraiban helyet foglaló Dr. Bodor Elek professzor urat, hogy szóljon a magyarországi szív transzplantáció kezdetéről és eredményeiről. A professzor úr előadása osztatlan sikert aratott a több száz résztvevő körében.





Az „ISTENEK” című film levetítése után baráti hangulatú beszélgetés folyt a résztvevők között. Szeretettel fogadtak bennünket és nagy érdeklődéssel figyelték kérdéseinkre adott válaszainkat. A szervezők jótékonyági gyűjtést végeztek a SZÍV A SZÍVÉRT Alapítvány részére.





**MINDEN ORSZÁGBAN BÜSZKÉK RÁJUK ÉS ELISMERÉS ÖVEZI AZ ORVOSAIKAT, EZ IGY VAN MAGYARORSZÁGON IS, PLÁNE A MI KÖREINKBEN!!!**

Eddig még Magyarországon nem készítették filmet erről a témáról a nagyközönség részére, de nekünk emlékezni kell az „úttörő” munkát végző és minden velünk foglalkozó orvosra egészségügyi dolgozókra!



## GYEREKEK, EZ MŰKÖDIK!” – AZ ELSŐ HAZAI SZÍVÁTÜLTETÉS TÖRTÉNETE

Riport részlet Dr. Szabó Zoltán professzor Úr visszaemlékezéséből.



„1992. január 3-án egy pénteki napon, Dr. Szabó Zoltán professzor éppen egy bankban volt, mikor megszólalt a csipogója. Akkor még nem volt mobiltelefon, így gyorsan keresett egy nyilvános készüléket és arról hívta fel a titkárnőjét, aki elmondta: jelentették, hogy az Országos Baleseti Intézetben van egy potenciális szívdonor. Akkorra a Semmelweis Egyetem Ér- és Szívsebészeti Klinikáján (ma Városmajori Klinikai Központ) már minden elő volt készítve ahhoz, hogy megtörténjen az első hazai szívatültetés. Dr. Szabó Zoltán hamarosan újabb telefonhívást kapott, s közölték vele, hogy a bizottság megállapította a donorjelölt agyhalálát, ezáltal megkezdődhetett a hazai szívtranszplantáció immár több mint két évtizedre visszatekintő története. Bár, mint Dr. Szabó Zoltán

interjújában hangsúlyozta: sokkal korábbról kell kezdeni a történetet.

Egészen 1954-ig még komolyabb nyitott szívműtéteket sem végeztek sehol a világon. Ahhoz, hogy ez a technika elterjedjen, szükség volt az úgynevezett szívmotor kifejlesztésére (1953 USA); ez a gép biztosítja a vérkeringést a műtét ideje alatt. Dr. Szabó Zoltánt 1958-ban professzora Brűnnbe küldte kollégájával együtt tanulmányútra, ahol már egy amerikai szívmotort használtak.



Az első hazai nyitott szívműtét (1960)

„Megnéztük, megpróbáltuk lerajzolni, s ennek alapján az akkori Irodagép-javító Vállalat elkészített számunkra egy szívmotort. Tizenhat műtétet hajtottunk végre ennek

segítségével, majd végül egy pulikutyáért cserében kaptunk az Egyesült Államokból egy professzionális gépet” – emlékszik vissza Szabó professzor, aki akkoriban viszonylag új orvosnak számított a Városmajori Klinikán. Korábban Pécsen a kórbonctanon volt demonstrátor, majd a Dr. Kudász József szívsebész professzor által vezetett pécsi Sebészeti Klinikára került. Ő vitte magával Budapestre, ahová 1956-ban „kalandos úton, egy autóbusz tetején” érkezett meg az akkor 27 éves doktor.



Dr. Szabó Zoltán professzor

Mindeközben a világon egyre többen készülődtek arra, hogy végrehajtsák az első szívatültetést. Az első végül Christian Barnard lett, aki 1967. december 3-án a dél-afrikai Fokvárosban sikeresen ültette át egy közlekedési balesetben meghalt 27 éves nő szívét egy 53 éves férfi mellkasába. „Kudász professzor nagyon szerette volna, ha kimegyünk Barnard-hoz, de nem kaptunk útlevelet, ami talán nem is volt baj. Az első próbálkozás után ugyanis sokan követték Barnard példáját, de igen magas volt a halálozási arány, Barnard első betege is csak 18 nappal élte túl a beavatkozást. Akkoriban még nem voltak megfelelő immunszuppresszív, vagyis a szerv kilökődését megakadályozó szerek” – mondja Dr. Szabó Zoltán, aki azonban a 80-as évek elején, a nemzetközi kongresszusokon hallottak alapján már igencsak szégyellte, hogy Magyarországon még a szívatültetésre való felkészülés sem kezdődött el. A munka beindításához és felgyorsításához azonban még jól jött két impulzus. Az egyiket a Kossuth Rádió akkori, 168 Óra című műsora adta, amelyben egy magyar kardiológus arról beszélt, hogy nincs is szükség itthon szívatültetésre. A másik lökést egy Magyarországra látogató, és a klinikán előadást tartó szívatültetésen átesett idősebb amerikai patológus professzor adta, aki saját kivett szívét is felboncolhatta.





Az első hazai szívátültetést legalább 3-4 évig tartó koncentrált felkészülés előzte meg. A külföldi tanulmányutak után, először halottakon gyakoroltak, kivették majd visszavarták a szívet, később kutyákat operáltak szívmotor segítségével. „25-30 nővért, asszisztent készítettünk fel arra, hogy el tudják látni a mindenkori transzplantáltat percről percre, óráról órára. Ki kellett dolgozni egy párszáz oldalas könyvet is, melyben a transzplantáció protokollját rögzítettük” – emlékszik vissza a professzor. Mikor minden készen állt, Dr. Szabó Zoltán beült a Zsigulijába a diáival felszerelve és elkezdte járni az országot; meg kellett ismertetni a kórházakkal, az orvosokkal a szívátültetés lehetőségét, hiszen betegre – vagyis recipiensre -, valamint potenciális donorra is szükség volt. Schwartz Sándort ma már szinte az egész ország ismeri, ő lett végül az első szív transzplantáción átesett magyar beteg, aki ma is jól van, a műtét óta megnősült és két gyermeke született.



**„Gyerekek, ez működik”** – valahogy így kiáltott fel Dr. Szabó Zoltán, mikor az új szív a defibrillációt követően elkezdett dobogni. Az új szív megindulása minden első szívatültetést végző sebész és csapata számára igen nagy örömmel jár – jegyezte meg a professzor. „Másnap, egy szombati reggelen már ki is húzhattuk a tubust és le tudtuk kapcsolni a lélegeztető gépet. Ezt követően vittem Sándornak egy pohár narancslevelet, s azt gondoltam nyugodt hetünk lesz. Megegyeztünk ugyanis arról, hogy egy hétig nem hozzuk nyilvánosságra a műtétet, nem akartunk ugyanis addig, míg a beteg nincs teljesen rendben, elkapkodva bejelentést tenni.” A valóságban azonban kicsit másként alakultak a dolgok. Hétfő reggel fél hétkor csörgött a telefon, Surján László akkori egészségügyi miniszter érdeklődött, aztán jött a sajtó is, még aznap délelőtt volt olyan újságíró, aki a klinika kerítésén átmászva próbált információhoz jutni.

Azóta összesen 334 szívatültetés történt az országban, ebből 333 műtétet a Városmajori Klinikai Tömbben hajtottak végre. Az első beavatkozás húsz éves évfordulójáról 2012. január 3-án jubileumi tudományos ülésen emlékeztek meg a Városmajori Klinikai Tömbben. A rendezvényen Dr. Tulassay Tivadar rektor ezüst fokozatú Pro Universitate-díjat adományozott az első szívatültetést végző Dr. Szabó Zoltánnak és Dr. Bodor Eleknek, aki alig két héttel később végrehajtotta a második sikeres műtétet és Szabó professzor nyugdíjba vonulása után folytatta a szív transzplantációkat a klinikán. Őt követően Dr. Szabolcs Zoltán végezte és végzi ma is ezt a munkát orvos társaival.

## **AZ ELSŐ ÁTÜLTETÉST KÖVETŐ „ELSŐ MŰTÉTES” ORVOSOK FELSOROLÁSA AZ ÉVSZÁMOK FELTÜNTETÉSÉVEL.**

- |  |                |
|--|----------------|
| 1. szívatültetés Dr. Szabó Zoltán professzor       | 1992. jan. 3.  |
| 2. szívatültetés Dr. Bodor Elek docens             | 1992.jan. 19.  |
| 8. szívatültetés Dr. Gyöngy Tibor adjunktus        | 1994.febr. 19. |
| 15.szívatültetés Dr. Moravcsik Endre adjunktus     | 1996. okt. 22. |
| 16.szívatültetés Dr. Szabolcs Zoltán adjunktus     | 1997. jan.30.  |
| 28. szívatültetés Dr. Horkay Ferenc adjunktus      | 1999. júl. 7.  |
| 36. szívatültetés Dr. Hüttl Tivadar adjunktus      | 2001. febr.15. |
| 92.szívatültetés Dr. Hartyánszky István tanársegéd | 2007 máj. 7.   |
| 289. szívatültetés Dr. Pólos Miklós tanársegéd     | 2014. aug. 29. |

## HOL ÉS HOGYAN VEHETÜNK RÉSZ REHABILITÁCIÓS INTÉZETEKBEN

Rehabilitációs kezelésben belgyógyász, kardiológus és rehabilitációs szakképesítéssel rendelkező szakorvosok mellett szakápolók, kardiológiai szakasszisztensek, pszichológus, gyógytornászok, mentálhigiénikusok, szociális munkatársak, gyógymasszőr és fizioterápiás asszisztensek is részt vesznek.

### **Állami Szívkórház: 8230. Balatonfüred, Gyógy tér 2.**

telefon: 06-87-584-584

### **Soproni Rehabilitációs Gyógyintézet: 9400. Sopron Várisi út 2.**

telefon: 06-99-508-400

Koordinátor: Papp Judit

telefon: 06-99-508-430

### **Mátrai Állami Gyógyintézet: 3233. Mátraháza, Külterület**

telefon: 06-37-574-500/1735

A rehabilitációs intézetbe bejutáshoz kell a **kardiológus szakorvos** javaslata.  
A javaslatot levélben el kell küldeni a kiválasztott Intézetbe,  
A részvétel időpontját visszaigazolják, a gyógykezelés időtartama **kb. 3 hét**.  
A részvétel szív transzplantáltaknak **ingyenes**.

## SOPRON 2014







## SOPRON 2015



**KORHÁZAINK ÉS TRANSZPLANT KOORDINÁTORAINK  
ELÉRHETŐSÉGE:**

**Gottsegen György**

**Országos Kardiológiai Intézet**

1096. Budapest, Haller utca 29.

Telefon: (1) 299-8100 (1) 215-1220

**Szív transzplantáltak koordinátorai:**

Fülöp Angéla Telefon: 06-70-338-8346

Fényes Mihályné (Ildikó) Telefon: 06-70-338-9993

**Semmelweis Egyetem**

**Városmajori Szív és**

**Érgyógyászati Klinika**

1122. Budapest, Városmajor u.68.

Telefon: (1) 458 6810 (1) 486-6700

**Szív transzplantáltak koordinátora:**

Varró Csilla Telefon: 06-20-666-3318

## EMLÉKEINK A MISKOLCI TALÁLKOZÓ ÓTA

Szívünk Napja a Városligetben 2014. szeptember 28.

A Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Nemzeti Szívalapítvány minden évben szeptember utolsó vasárnapján, a Szívünk Napján hívja fel a figyelmet a szív és érrendszeri megbetegedések kiemelkedő gyakoriságára, a mindennapi életben is megvalósítható megelőzési módszerekre.

Egészséges ember a saját szívverését nem érzékeli. Előfordul, hogy egy-egy ütés korábban, vagy később érkezik, de ha ez a „melléütés”, nem ismétlődik túl gyakran, még nem kóros a jelenség. A kóros szívdobogás-érzet lehet szabálytalan szívverés, túl gyors vagy túl lassú ütés.





## **KOSZORÚZÁS AZ ISMERETLEN DONOR KOPJAFÁJÁNÁL**

Március 21-én minden évben megrendezi a [Magyar Szervátültetettek Szövetsége](#) a Fíúmei úti Sírkertben az **Ismeretlen Donorok Emlékére** állított kopjafánál azt a megemlékezést, ahol a szervátültetéssel új életet kapott emberek közösen mondanak köszönetet annak az ismeretlennek, aki halálában is segíteni tudott, adni tudott egy új életet, új esélyt, új reményt.

A szervre várás időnként reménytelennek érzett időszaka után a sikeres transzplantáció valóban új életet jelenthet. Élünk kell vele.

**... hiszen a szervátültetés életet ment!**







## 2015 április 17-én a „SZÍV SN Betegegyesület” konferencián való részvétel

A konferencia témája: STOP Szívinfarktus, SZIV SN nap a Lurdy házban





## Jó hírek:

Az országban másodikként kapott új szívet Koncz Antal 1992. január 19.-én. Kemény küzdelem volt, de nagyszerűen viselte a megpróbáltatásokat. Teljes életet élt, sportolt, dolgozott, ám aztán az új szív elfáradt. Újabb transzplantáció következett, és ismét talpra állt.

**„Ebben a formában köszöntelek benneteket, jól érzem magam, pár hete jöttem haza Sopronból. Azért nem tudok veletek lenni, mert egy baráti társasággal külföldi kiránduláson veszek részt. Éreztétek jól magatokat, jó egészséget kívánok nektek”**

**Utóirat:** Megnyugtató módon megoldódott Antal gépkocsi problémája.



A „Hírlevél kezdeményt” összeállította:

Erdős László

[erdosfl@gmail.com](mailto:erdosfl@gmail.com)





06-209-391-605


Levelezési cím: 1138. Bp. Váci út 163.

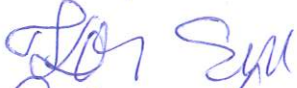
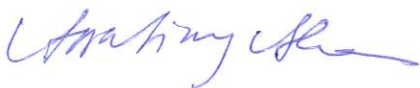
**Kérem a kezdeményezésről véleményeteket, vegyetek részt a Hírlevél összeállításában, szerkesztésében.**



2015. 07. 03-06-ig Kecskeméten  
megrendezésre kerülő SZÍV a SZÍVÉRT

Alapítvány „orvos-beteg” találkozó résztvevői:

Jenei Beline  
Tulöp Angéla  
Homóthné Szabó Edit  


Boranyi D  
  
Gyöbényi Edit  
Mészáros Edit  
Szabó Edit  


  
  
Mészáros Edit  
Környei György  
Dr. Balogh Edit

Dr. Nagy Péter  
Fehérvári Mihály  
Nagy József  
Nagy Péter  
Majai György  
Fouquet Tibor  
Szabó Edit  
Mészáros Edit  
Tauscher Edit  
Bella Edit  
Procs József

Helikopterin me

muu Oskari Lait.  
Walker Adman

Albin Rossini Sipos Jänönen

~~Albin~~

~~Albin~~

~~Albin~~

Paukainen Jotouso

Paymälä Jotouso  
Jänönen Lait

~~Albin~~

~~Albin~~

Jänönen Silla

Töytä Lait

~~Albin~~

Duodas Töytä

Kalastuslaitos

Melander Albin

Töytä Jänönen

Kot. Kait

Maailmanlaulu

Melander Jänönen

Eidos laulu

Uusimaa Megoli

